

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.02.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы р.о.Самара

Утверждает:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |                          |  |              |
|--------|--------------------------|--|--------------|
| 15     | Сыр порционно.           | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |              |
| 230    | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42  |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.           | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 45     | Хлеб пшеничный.          | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27   |              |
| 501    | <b>Итого за Завтрак</b>  | ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80 | <b>80-00</b> |

Обед

|       |  |   |               |
|-------|--|---|---------------|
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23    |               |
| 250   | Плов из птицы с огурцом консервированным     | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50  |               |
| 200   | Компот из кураги.                            | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25            |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 791   | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148 | <b>105-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Плюшка "Московская"         | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71 | <b>35-86</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |                           |  |              |
|--------|---------------------------|--|--------------|
| 30     | Сыр порционно             | ккал-103, Белки-8, Жиры-8                |              |
| 250    | Каша Янтарная с яблоками. | ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46  |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.            | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 60     | Хлеб пшеничный            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |              |
| 551    | <b>Итого за Завтрак</b>   | ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93 | <b>85-00</b> |

Обед

|       |  |   |               |
|-------|--|---|---------------|
| 250/1 | Суп картофельный с клецками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23    |               |
| 280   | Плов из птицы с огурцом консервированным.    | ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57  |               |
| 200   | Компот из кураги.                            | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25            |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 821   | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-936, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-155 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Плюшка "Московская"         | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 50     | Апельсин (нарезка).         | ккал-19, Углеводы-4                     |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бронзугина Е.Н.